



ひろがる輪通信 10月号



発行日 2019.9.24

〈事業報告〉

*7/23 (火) おしゃべりひろば (いろは遊学館 児童室)

「Tシャツエコバック作り」講師 阿部

参加: 阿部 (そうた、かな) ・大東 (ちなつ) 小嶋・小林智 (よういちろう、あすは) ・小林美・齋藤亜 (ちず、じん) ・橘 (のぶゆき、ゆずは) ・田中裕 (ゆずは) ・土山 (ちひろ、じょうたろう) 長井・日東・平光・深澤 (こうへい、しゅんぺい) ・増田・宮部 (れい)

Tシャツの襟、袖を切り取り、裾をフリンジ状に切り結ぶだけで簡単に出来ました。

派手なTシャツで作るとステキでした!

他にも子どものTシャツで小さな巾着が作れたりして、驚きでした。



幼稚園座談会の打ち合わせ、

寒天パパの配布、通信配布も同日に行われました。(橘)

*7/27 (土) ・9/14 (土) 「ネオパパ講座」 (健康増進センター)

7/27 (土) 参加: 8名 スタッフ: 4名 吉田・山下・小西・佐藤

9/14 (土) 参加: 11名 スタッフ: 4名 山下・小西・佐藤・岩崎

ネオパパ講座は、7月から作り直したスライドを使い、
新たなスタートとなりました。

以前より見やすくなったスライドに、対話も多く取り入れて、
参加者にも楽しいものになったと思います。

7月9月とも、まんまあるで声をかけたママ達に、赤ちゃんを連れて来てもらいました。

3ヶ月から8ヶ月までの赤ちゃんたちは、
寝返りを披露したり、にこにこ顔で抱かれていたり、ずっと泣いてたり・・・
参加のネオパパ・ママたちは、生身の赤ちゃんのいろいろな表情が見られて、
産前の良い経験になったことでしょう。



赤ちゃんを両手で受け取り、
そこからどうにもこうにも動けなくなったネオパパ同士、
顔を見合わせ「難しいですね〜👩」という場面も。

その後の講座でも、パパ同士よくお話しされていて、
パパ達の育児参加が当たり前のものになってきていることを、改めて感じました。(佐藤さ)

*8/28 (水) **赤ちゃんと絵本のふれあい** (宗岡公民館)

参加：6組 (大人6名、子ども8名) スタッフ：栗原

敷物いっぱい親子が集まりました。りんごがころころの手遊びではじめ、「くっついた」と「がたんごとん」で親子でふれあい遊び。「なーでなで」や「ぼんぼんぼん」のように本に触って楽しめるものも紹介しました。宗岡公民館では水曜日の同じ時間に毎週読み聞かせをやっているそうでその流れもあって認知されたように感じました。中宗岡方面は新しい家がどんどん増えて赤ちゃん連れもよく見かけるようになってきたそうです。宗岡公民館ににぎわいの予感がします。(栗原)

*9/5 (木) **応援しよう赤ちゃんファミリー** (いろは遊学館)

「赤ちゃんとスマホの上手な付き合い方」

参加：32組 (双子1組、姉1名、新規10組)

スタッフ：阿部・栗原・小林智(あすは)・小林美・塩沢・鈴木康・田中裕・長井・長谷川(よし)

畠中・浜田・播摩(ましろ)・平光・増田 研修：小田野

「赤ちゃんとスマホの上手な付き合い方」という内容でしたが、講師の笠松先生が体調を崩されたという連絡が入り、急遽、内容を大幅変更しての開催となりました。

手遊び(小林美・浜田)/ふれあい遊び(塩沢)/パネルシアター(阿部・栗原)/絵本(浜田)/歌「いないいないばあ」「お花が笑った」(小田野、小林智、鈴木康、長谷川、播摩、平光) 敬称略とスタッフ全員が参加しての豪華なお楽しみ会を行いました。来てくれたママと赤ちゃんに楽しんでほしいという気持ちが溢れ、とてもステキな会となりました。準備期間がほぼ無い中準備してくれた方、当日練習のみで参加してくれた方に改めて感謝します。

スマホのお話を目的に参加してくれたママたちが多かったので、

残念だったという声もありましたが、

以前、笠松先生の講演を聞いたことのあるスタッフから話をしてもらったり、座談会で話し合いをしていただきました。(田中裕)



*9/10 (火) **ひろがる輪のおたのしみ** (西原子育て支援センター)

参加：大人8名、子ども8名 スタッフ：佐藤さ・白川・山下

台風15号の影響でエアコンが故障し十分な室温調整ができず、数台の扇風機が風を送るあそびの広場でした。



はじめに、小学校中学年の音楽の教科書から選曲した「エーデルワイス」「もみじ」をリコーダーで演奏し、懐かしさやハモリの美しさを感じていただきました。

続いてはしかけ絵本、

「しあわせなら手をたたこう」の歌に合わせて動物たちが手や足を動かす様子に惹きつけられて、次は指人形のアンパンマンファミリーによる「トントンアンパンマン」、かわいい人形たちの動きに子どもたちは釘づけに!

最後は、大布で「うさぎ」。

まんなかにもんまるのお月さま、周りに折り紙のうさぎたちが散りばめられて・・・

ひと足早くお月見の気分を味わいました。うさぎは子どもたちへのおみやげに。

今回も和やかでたのしいひとときでした。(山下)

*9/20 (金) **幼稚園座談会** (いろは遊学館)

参加：12名(申込14名) スタッフ：大東・齋藤亜・佐藤恵・土山・平光・松尾・宮部

保育スタッフ：小田野・加賀谷・小西・長澤・長谷川

会員外協力者：井上さん(朝霞たちばな幼稚園スピーカー)



保育園と幼稚園を悩んでいるママの参加が多く、
預かり保育への質問が多くされた印象でした。

プレに通う前の年代の参加が多く、

13名(当日11名に変更)の保育となったため、

保育スタッフも5名ご協力いただきました。

前回までの反省を生かし、事前準備に力を入れました。

幼稚園入園までのスケジュールを模造紙に書いたり、

質問を事前に受け付けたりと工夫を加え、

またベテランの平光さんの素晴らしい司会のお陰でスムーズに会が進行され、

とても満足度の高い座談会となりました。

アンケートの回答より、在園児のママの生の声を聞いた点がとても好評だったようです。(宮部)

〈連絡事項〉

***応援しよう赤ちゃんファミリー** 10:00~11:30 いろは遊学館

10/3 (木) 内容：「親子体操でリフレッシュ」

講師：柏さん

11/7 (木) 内容：「助産師さんのお話(赤ちゃんの病気とその対応)」

スタッフ登録の方は、9:30 いろは遊学館 第1研修室集合

事前準備、受付、保育等…お手伝い頂ける方は田中までご連絡をお願いします。

スタッフ登録者は欠席時のみ連絡を ([携帯 090-5652-7701 / tentama0901@gmail.com](mailto:tentama0901@gmail.com))

*宗岡公民館主催の「**おやこひろば**」

全5回のうち2日目と3日目の親子あそびと仲間作りをひろがる輪が担当します。

日時：10月毎週木曜日 10時~11時 対象：1~3歳未満の子どもと親

10/10 (木) 内容：「コロコロボールあそび」 10/17 (木) 内容：「パタパタスタンプあそび」

定員：20組(先着順) 申込み：9月30日(月)までに電話か来館で

対象児のいらっしゃる会員さんはぜひ参加者として申込みしてください。

上記の内容をにこまあるのスタッフと一緒に手伝いしていただける方を1名募集します。

詳細はいろは子育て支援センターにこまある小笠原まで(電話 486-6888)

*10/23 (火) **おしゃべりひろば** 10:30~14:00 いろは遊学館 第一研修室

クリスマスコンサートの練習と準備。

企画・出演の方は演目の練習。準備をお手伝いしていただける方は、子ども達へのお土産(紙で作る簡単クリスマスリース)づくりやプログラムの製作などを行います。練習・準備は基本、午前中のみになります。

少しだけの参加も大歓迎です!鉛筆・ハサミがあると助かります。

※来月は水曜日になりますので、ご注意下さい。

***ママサブリ** (いろは遊学館)

“ママが笑顔”の保育付の講座です。

★日時：11/14 (木) 11/21 (木) 11/28 (木) 12/12 (木) (10:00~12:00)

★場所：いろは遊学館 第三研修室 ★対象：1歳から未就学児の保護者(保育あり)

★内容：参加型ワークで親・子の気持ちを体験 ★定員：12人

★参加費：無料 ★申し込み先：いろは遊学館（048-471-1297）10/1（火）～10/31（木）迄

*11/17（日）防災フェスタ（ふれあい館「もくせい」 10時～15時

ひろがる輪は「子づれ防災ははじめの一步 @さんまあるカフェ」と題してみらいの部屋で、赤ちゃんの休憩所もかねて、防災グッズの展示とワークショップを行います。

ワークショップ2回実施予定（①11:00～ ②13:00～）

身近な布で抱っことおんぶ（シーツやさらし使用）

また外の飲食ブースでワッフルとポップコーンの販売（収益活動）も行います。

安全面、衛生面を考慮した上でお子様と一緒にの販売お手伝いや、

抱っこモデル（5歳くらいまで可）を募集します。少しだけの時間でも大丈夫ですので、

お手伝いできる方はいろは子育て支援センターにこまある小笠原まで（電話 486-6888）

*11/30（土）「普通救命講習Ⅲ開催のお知らせ」

時間：9:00～12:00（集合時間：8:45） 場所：いろは子育て支援センター

持ち物：ひろがる輪名札、動きやすい服装 ※保育はありません

志木消防署の隊員による、普通救命講習（乳幼児を含む）を行ないます。

ご希望の方は、10/10（木）までに、kenshu@hirogaruwa.com 宛にお申し込みください。

（担当：金子 橘）

なお、修了証が発行されますので、生年月日もお知らせください。

*オレンジリボン配布のお知らせ

今年も11月にオレンジリボン運動を行う事になりました。詳細は次回の通信に掲載予定です。

去年同様、通信を印刷で受け取っている方にはオレンジリボンを同封予定ですが、WEB閲覧の方にも

オレンジリボンをお渡ししたいと思います。10/23（水）のおしゃべりひろばに来て頂くか、

10/23（水）以降に、まんまある、にこまある、ぴちまあるの各支援センターでも受け取る事が出来ます。

〈報告事項〉

*かんでんばば収益金額報告

かんでんばばの収益金額は、22,989円でした。ご協力ありがとうございました♪

*NPO 会議関連

労務相談（7/30、8/26 鳥海・小笠原）いろはスタッフ会議（8/5・19・9/2・9）

いろは運営会議（8/1・10・19・23・30・9/6・13・19・26）西原運営会議（8/6・20・9/3・17）

西原スタッフ会議（8/6・20・9/3・17）個別ケース会議（9/5 小笠原・金子・山下）

支援センター会議（8/2・9/6 小笠原・白川・山下）三役会（8/19・9/9）

ぴちまあるスタッフ会議（8/28・9/11）理事会（8/30・9/18）

なかまほいく担当者会議（9/10）ボランティア運営会議（9/12）地域福祉推進委員会（9/17 塩沢）

発行責任者：塩沢夕起子（090-8944-2458/yuki-sio.7608@docomo.ne.jp）

担当：深澤美津江

原稿用アドレス：letter@hirogaruwa.com（通信の原稿はこちらまで送信して下さい）

ご不明点、ご意見等ございましたらお知らせください



今月は、鈴木康恵さんです。

初めまして、幸町在住の鈴木康恵です。
ひろがる輪には上の子が同級生の小林美里さんに誘っていただきました。
初めてなので私自身の事を少しお話しさせていただきます。

パン、お菓子の教室で長年活動し、その間に親の介護、看取りも無事終わり
息子2人も大人になり過ぎ、主人も元気で単身で働いてくれています。

ベビーシッターの登録をしていた時期や、市の広報を見ながら病児保育、手話、
保育スタッフの研修、話し相手ボランティア講座等色々受講したり、
習い事したりと自分探しの日々を送っていました。

そんな中、下の息子一家との2世帯ではありますが同居の生活が始まり自分の事を何も考えられない
毎日になり孫の世話で追われる日々が始まりました。
ふたりめの出産もあり目まぐるしい日々が続きましたが充実していた様にも思えます。
息子一家も自分達で生活ができる様になり3年間の同居生活を終え今ではがらんとした家になりました。
色々な事がありました私にとっては孫と過ごした掛け替えのない時間でした。

そんな時にひろがる輪の活動の中で私にできる様なことを教えて貰い4月からさんまあるでお手伝い
させていただいています。
来てくれている子供達は本当に可愛くて気持ちが癒されます。
少しでも何か役に立てたら、
若いママ達が笑顔になれたらという気持ちで毎回行かせてもらってます。

ひろがる輪の皆様の取り組みや熱意を感じながら私にも出来る事を少しでも見つけ楽しく参加させて
頂きたいと思っています！
これからも自分の時間を一生懸命に使いたいです。
こんな私ではありますがどうぞ宜しくお願いします。

来月は、深澤美津江さんです。

